



Linnéuniversitetet

Kalmar Växjö

Unga ishockeyspelares karriärövergångar

*- En studie om unga ishockeyspelares upplevelser kring TV-pucken, U16
Regional Syd samt NIU-gymnasium.*



Författare: Moa Öhman

Handledare: Per Göran Fahlström

Examinator: Niklas Hafén

Termin: VT 22

Ämne: Ishockey

Nivå: Kandidatuppsats

Kurskod: 2IV31E

Abstrakt

Syftet med studien var att studera unga ishockeykillars syn på sin väg till NIU (Nationell idrottsutbildning) gymnasium. Det som har gjorts är semistrukturerade gruppintervjuer med totalt 12 ishockeyspelare födda 2004 och 2005.

Uppsatsen grundar sig i utvalda teorier kring tidig specialisering och vad som krävs för att ungdomarna ska lyckas. Totalt har 12 killar som tillhör ett NIU i region syd deltagit i intervjuerna för att få en ärlig sida från spelarna vad de tycker om 1) TV-pucken 2) U16 Regional Syd och 3) NIU.

Resultatet visar att spelarna tänker ungefär rätt lika allihop. De vill att U16 Regional Syd ska finnas kvar då de menar att de är ett bra tillfälle att få spela den serien och visa upp sig då det är året innan NIU antagning. Spelarna är också överens om att TV-pucken tar för mycket fokus och är någon unga killar fokuserar för mycket på.

Nyckelord: *ishockey, ungdomar, karriärövergångar, motivation, U16 regional syd, TV pucken, NIU gymnasium, tidig specialisering*

Abstract

The purpose of the study was to study young ice hockey boys on their way to NIU (Nation Sports Education) high school. What has been done are semi-structured group interviews with a total of 12 ice hockey players born in 2004 and 2005.

The thesis is based on selected theories about early specialization and what is required for young people to succeed. A total of 12 guys who belong to an NIU in region south participated in the interviews to get an honest side from the players what they think of 1) TV-pucken 2) U16 Regional Syd and 3) NIU.

The results show that the players think the same thing. They want U16rs to remain as they believe they are a good opportunity to play that series and show up as it is the year before NIU admission. The players also agree that the TV-puck takes too much focus and is something young guys focus too much on.

Keywords: icehockey, young boys, career transitions, motivation, U16 regional south, TV pucken, NIU gymnasium, early specialization

Förord

Jag vill rikta ett stort tack till de 12 respondenter som ställt upp på mina intervjuer samt deras tränare för professionellt bemötande och ett positivt ställningstagande till min uppsats. Jag vill också tacka mina vänner som jag spenderat många timmar med och skrivit denna uppsats. Sist vill jag också rikta ett stort tack till min handledare Per Göran Fahlström, utan dig hade detta inte varit möjligt. Tack för allt.

Moa Öhman. Växjö, Maj 2022

Innehållsförteckning

1. Inledning	9
1.1 Bakgrund.....	8
1.2 Problemdiskussion.....	10
1.3 Syfte och frågeställningar.....	11
1.4 Avgränsningar.....	11
1.6 Tidigare forskning.....	11
2. Teori	14
3. Metod	16
3.1 Metod: Datainsamlingsteknik.....	16
3.2 Metod: Bearbetning av data.....	16
3.3Urval.....	17
4. Empiri	18
5. Analys	36
6. Diskussion	40
7. Slutsats	42
8. Framtida forskning	44
9. Källförteckning	45
10. Bilagor	47

1.0 Inledning

Idag byter många unga ishockeyspelare klubb i tidig ålder. Det kan vara inför U16 Regional för att ha större chans att komma in på NIU gymnasium. Detta har blivit ett problem som Göteborgs ishockeyförbund tagit upp och vill därför lägga ner serien U16 Regional Syd, för att kunna behålla fler spelare på hemmaplan längre (Fahlström. 2022). I min uppsats ska jag därför undersöka varför spelare byter klubb och hur deras karriärövergångar har sett ut. Detta kommer undersökas i tre viktiga steg 1) TV-pucken 2) U16 Regional Syd 3) NIU-gymnasium

1.1 Bakgrund

Det skrivs mycket om talangutveckling och tidig specialisering inom idrotten, men det skrivs nästan aldrig om vad utövarna tycker utan endast vad föreningarna säger om det. Göteborgs ishockeyförbund har lämnat in en motion där de tillsammans med region syd vill lägga ner serien U16 Regional Syd. De tycker spelarna byter klubbar för tidigt och detta har i sin tur lett till att många mindre klubbar tappat många spelare och vissa klubbar har knappt ett lag att spela med. När några lämnar för en bättre klubb slutar andra för att de inte tycker det är kul längre (Fahlström. 2022)

Problemet blir att många föreningar samt spelare påverkas av detta och Göteborgs ishockeyförbund tror att det hade gynnat alla om U16 Regional syd lades ner, då spelare hade stannat i sina klubbar längre och på så sätt minskat hets och stress kring klubbyte. Region syd menar också att det finns mer tid till skolarbetet om killarna spelar matcher i närområdet och slipper längre bortamatcher vilket i sin tur ger negativa konsekvenser i skolan för spelarna (Fahlström. 2022).

Enligt motionen Göteborgs ishockeyförbund har lämnat in tror de att de får behålla fler spelare på hemmaplan längre vilket också innebär fler ishockeyspelare långsiktigt. På så sätt tror de att fler spelare fortsätter spela i yngre ålder och då får svensk hockey bort den tidiga utslagningen (Fahlström. 2022).

Det jag ska undersöka i denna uppsats är att se hur spelarnas väg till hockeygymnasiet har sett ut. Hur eventuella övergångar har skett och hur vägen har sett ut genom TV-pucken, U16 Regional Syd samt antagning på NIU-gymnasium.

Många ishockeyspelare kommer in på de svenska NIU-gymnasierna (Nationell idrottsutbildning). Trivs dem däremot inte och vill flytta därifrån krävs föräldrarna på hundratusentals kronor för att få hem sina barn igen - eller byta klubb. Detta innebär också att föräldrar till 14 åringar ska skriva juridiska avtal med en förening utan någon som helst rådgivning av agenter då spelarna är för unga för att få lov att ha kontakt med någon agent. Detta skapar en slags oro hos spelare och föräldrar då dem vet att oavsett hur de trivs så kommer de vara tvungna att spela kvar om det inte finns ekonomiska möjligheter att lösa ut dem från sitt kontrakt. På så sätt blir detta det viktigaste beslutet för såväl föräldrar som för barnen. (Brenning, 2022)

1.2 Problemdiskussion

Per Göran Fahlström (2022) har skrivit en rapport för Region Syd om tidiga övergångar inom ishockeyn då Göteborg lämnat in en motion Stärk och utveckla U16 hockeyn på hemmaplan – lägg ner U16 Regional Syd.

De vill tillsammans med region syd lägga ner serien U16 Regional syd. Göteborg tycker spelare byter klubbar för tidigt och detta har blivit ett problem hos många mindre klubbar då dem tappar många spelare och vissa klubbar har knappt ett lag att spela med. När några spelare lämnar för en bättre klubb slutar andra för att dem inte tycker det är kul längre. Motionen menar också att kostnaderna för föreningarna samt föräldrarna minskar och att föreningarna tar ansvar för fler spelare och deras egen utveckling.

Det är också intressant att veta vad det är som motiverar spelarna att fortsätta idrotta. Jakobsson & Engström (2008) uppmärksammade att det största tappet inom ungdomsidrotten är i 16 årsåldern. Det innebär att det största tappet sker när ungdomarna ska börja gymnasiet. Ett problem kan vara att behålla spelarna i ishockeyn. För att behålla dem i idrotten krävs det att individerna har motivation och att de styrs av sin inre motivation (idrottsforskning, 2019).

1.3 Syfte och frågeställningar

Syftet med uppsatsen är att studera unga ishockeykillars syn på sin väg till hockeygymnasiet men också de olika karriärövergångarna som sker under resan. Därvid ska särskilt tre faser fokuseras (1) deltagande i TV pucken, (2) Spel U16 Regional (är den högsta U16 serien i Sverige) och (3) antagning till NIU (nationell idrottsutbildning). Min studie angör till PG Fahlströms rapport "Projekt Ishockey U16 Region Syd".

Frågeställningarna som ska besvaras genom uppsatsen är:

- Varför det är viktigt att spela U16rs?
- Hade det skett mindre tidiga övergångar om U16rs lades ner, varför?
- Varför har spelarna bytt / inte bytt klubb?

1.5 Avgränsningar

Jag har valt att intervjua sex hockeyspelare från två olika elithockeygymnasier i Sverige som tillhör Region Syd, totalt 12 spelare. Det hade gått att intervjua fler och även skicka ut enkäter till spelare i olika föreningar, men det hade blivit för mycket arbete samt blivit kortare frågor och svar. På så sätt hade jag inte fått ut så mycket av det. Med mina intervjuer vill jag ha långa svar och låta det bli ett samtal där jag får ut så mycket som möjligt av respondenternas svar för att uppsatsen ska få ett konkret syfte. Empirin hade därmed blivit annorlunda om det fanns en annan metod i uppsatsen. Jag hade också kunnat skriva om tjejer inom ishockeyn och deras karriärövergångar, men det hade blivit för stort det också.

1.6 Tidigare forskning

Det finns inte mycket forskning kring tidiga övergångar inom ishockeyn, därför kommer karriärövergångar och talangutveckling beröras mer i tidigare forskning och på så sätt kopplas ihop inom temat kring karriärövergångar och upplevelserna kring TV-Pucken, U16 Regional syd samt NIU-gymnasium.

Framgång handlar om övning

Anders Ericson, forskare på expertprestationer menar att medfödd begåvning inte spelar så stor roll. Framgång handlar om övning - som 10 000 timmar. I hans studier han gjort ingår till exempel fotboll, schack, musik och kirurgi. Han menar att alla kan bli bra om de har rätt motivation och vilja. Ericson menar också att det inte räcker att öva mycket utan det krävs att man övar rätt. (Ericsson & Pool. 2017)

Vägen till framgång har inte skett via tidig specialisering

Enligt en studie från 1990 talet studerades landslags utövare från sju olika idrotter och hur resan dit har sett ut för de alla. Resultaten i studien visar att vägen dit inte gått via tidig specialisering eller något tidigt urval - selektering. Många av dem höll på med olika idrotter och valde sedan en idrott i 15–16 årsåldern (Redelius. 2013).

Det största tappet sker i 16 årsåldern

Det är också i 16 årsåldern man ser det största tappet inom idrotten sker (Jakobsson & Engström. 2008). Föräldrar menar att den största anledningen till att ungdomar slutar idrotta i 16 årsåldern beror på att det blir då fler träningar i veckan. de menar också att det då blir lättare för ungdomar i storstäderna att fortsätta idrotta då där det finns mer breddidrott och inte bara elitorganisationer samt att det är lättare för barn och ungdomar att ta sig till träningar i storstäder med bättre förbindelser än vad det är i mindre städer och på landsbygden. Detta påverkar viljan hos ungdomarna då de hellre slutar. (Jakobsson & Engström. 2008).

Ungdomar fortsätter idrotta för att det är roligt, motiverande och meningsfullt

Theidin Jakobsson (2015) skriver om ungdomar i idrotten och vad som får dem att fortsätta idrotta. Ungdomarna menar själva att föreningsidrott är rolig, motiverande samt meningsfull. De säger också att det är betydelsefullt för de själva att få ingå i ett sammanhang av andra aktiva. På så sätt skapar ungdomarna en lagkänsla som kan komma att betyda mycket för barn och ungdomar. En del idrottare kanske fortsätter just på grund av att känna sig delaktig och göra något meningsfullt. Medan vissa kanske fortsätter baserat på resultat och prestation (Theidin Jakobsson. 2015)

TV pucken spelare födda 86–89

I Ulf Halls studie (2010) berättar spelare från TV pucken födda 85–89 att de flesta bytte klubb för att utvecklas och bli bättre som hockeyspelare. 90 av spelarna som deltog i studien gjorde 0–3 klubbyten under deras hockeykarriär, det framkommer inte när dessa klubbyten gjordes. De flesta som deltog i studien slutade mellan 19–20 årsåldern. Och av de som fortfarande var aktiva när studien gjordes spelade de flesta i div.2 och mindre än 10 spelade i hockeyallsvenskan eller div.1 (Hall. 2010).

Föräldrarna har många gånger varit framgångsrika i idrotten barnen håller på med

Susanne Linnér skriver i idrottsforskning att hennes studie visar att majoriteten av dagens landslagsidrottare är uppväxta i villa tillsammans med två svenskfödda föräldrar och att föräldrarna många gånger varit framgångsrika i idrotten barnen håller på med. Det visar sig också att 54% av de manliga idrottarna har en pappa som utövat samma idrott. (Linnér. 2016)

2.0 Teori

Jean Côté säger i idrottsforskning (2019) att "För att behålla ungdomar länge inom idrotten så behöver idrottsledare vara mer emotionellt involverade, visa att de bryr sig. Det tror jag är en nyckelfaktor. Coaching handlar om så mycket mer än bara ett utbyte av information mellan tränaren och utövaren". Detta innebär att ledarna kan ha stor påverkan på om barnen och ungdomarna slutar eller fortsätter med sin idrott. Det är inte enbart barnens motivation och vilja som styr detta utan även tränarna och ledarnas påverkan på barnen och ungdomarna i de olika idrotterna.

Hemmaplansmodellen

I olika lagsporter anses hemmaplan vara fördel för individerna och laget. Det är inte bara publiken som skapar någon fördel. Det som skapar den största fördelen är tryggheten. På så sätt vågar spelare ta ett modigare beslut på isen. När spelarna kommer till ishallen ska det kännas som sitt andra hem, denna plats ska vara en plats där de har förutsättningar för att ge de bästa de har. Olika färdigheter i det tekniska, taktiska, fysiologiska samt psykosociala delarna. Men det är många runt om som ska vara med och skapa detta. Tränare tillsammans med föreningar samt föräldrar måste tillsammans skapa dessa miljöer. Hemmaplansmodellen bygger på fyra principer.

De fyra principerna modellen bygger på är:

- Sätt människan i fokus
- Ge alla chansen att utvecklas
- Anpassa träning och match efter målgrupp
- Bedriv en allsidig träning

Modellens koppling till uppsatsens syfte ska vara hur tryggheten kan spela roll och hur de trivs i sina föreningar. Modellen är framtagen till tränare som brinner för svensk ishockey. Som lägger ner timmar, dagar och år för att vara tränare och på så sätt också bidra till utvecklingen av svensk ishockey. Tränarna är en stor bidragande faktor till att ishockeyspelarna utvecklas och det är inte alltid något spelarna tänker på. Denna modell ska vara en vägledande guide för ishockeytränarna i Sverige. (Hemmaplansmodellen. 2022)

The Developmental Model of Sport Participation

Modellen ”The Developmental Model of Sport Participation” (DMSP) (Côté & Fraser-Thomas, 2007) beskriver hur olika mönster påverkar unga idrottsutövare som är under 18 år gamla. De beskriver främst de två typiska vägarna till elitprestationer vilket är tidig specialisering och sampling. (se modell nedan)

Elitprestation genom tidig specialisering är den första vägen. Idrottarna behöver cirka 10 000 timmar av systematisk träning för att bli bra och menar då att tidig specialisering samt elitsatsning är en nödvändig förutsättning för att unga idrottare ska nå elitnivå i sin idrott. För att en träning ska få klassas som en kvalificerad och systematisk träning krävs det att den är strukturerad, målinriktad, fysiskt och psykiskt utmanande för varje enskild individ. Meningen är att öka utövarens prestationsförmåga i sin idrott. (Ericsson m.fl. 1993)

Den andra vägen som presenteras i modellen är indelad i fyra olika faser utifrån olika åldrar på idrottarna vilket presenteras i modellen (se nedan). Och den delen innehåller olika delar för idrottarna att träna på olika sätt. Prova på fasen är från 6–12 års ålder, socialiseringsfasen 13–15 års ålder och investeringsfasen från 16 år och upp.

År	Sannolikt utfall Motion/Rekreation Förbättrad fysisk hälsa och psykisk utveckling	Sannolikt utfall Elitprestation Glädje Fysisk hälsa	Sannolikt utfall Elitprestation Reducerad glädje Reducerad hälsa	D R O P O U T
17	Rekreativår Stor mängd lek/spel	Investeringsår Stor mängd planerad träning Lite lek och spel Fokus på en idrott	Tidig specialisering och satsning	
16				
15	Lite planerad träning	Specialiseringsår Balans lek och spel – planerad träning Minskat engagemang i flera idrotter	Stor mängd planerad träning	
14				
13	Provår Mycket lek och spel Lite planerad träning Aktivitet i många idrotter		Lite lek och spel Fokus på en idrott	
12				
11	Rekreatividrott många idrotter	Elitprestation genom sampling	Elitprestation genom tidig specialisering	
10				
9	Idrottsdebut			
8				
7				
6				

Figur 1. The Developmental Model of Sport Participation (efter Côté m.fl., 2007).

3.0 Metod

Här kommer den valda metoden i uppsatsen att presenteras.

3.1 Metod: Datainsamlingsteknik

Datainsamlingen kommer vara i form av semistrukturerade gruppintervjuer indelat tre och tre (Bryman. 2011). Intervjuerna sker med sex spelare från två olika lag som har ett NIU-gymnasium och tillhör Region Syd. Intervjuerna har skett på plats i två olika städer där lagen spelar och var cirka 30–40 minuter långa per grupp. Totalt 12 spelare har deltagit i intervjuerna och spelarna som deltagit är födda 2004 och 2005.

Respondenterna tillhör J18 nationell och går på två olika NIU-gymnasierna (Nationell idrottsutbildning). Föreningarna samt namn på spelare som intervjuas kommer att vara anonyma under hela uppsatsen enligt konfidentialitetskravet. Detta innebär att forskaren har tystnadsplikt och inte får skriva på ett sätt som gör att respondenterna kan bli igenkända enligt det de nämner i intervjuerna. (Vetenskapsrådet. 2002)

3.2 Intervjuguide

Med hjälp av denna intervjuguide har jag gjort mina semistrukturerade gruppintervjuer. Det underlättade att ha en färdig tabell och sedan kunna prata fritt utifrån den. Intervjuguiden är endast en guide och varje fråga har inte besvarats i minsta detalj. Guiden består av tre forskningsfrågor och fem intervjuteman. Detta för att lättare kunna se hur saker hänger ihop och vad det är som ska besvaras via guiden. Se bilaga 1.

3.3 Metod: Bearbetning av data

Det respondenterna berättar i sina gruppintervjuer kommer transkriberas. Intervjuerna kommer att ske tre och tre och kommer spelas in med en ljudinspelare (Bryman 2011). Anteckningar kommer också att skrivas för att lättare kunna gå igenom intervjuerna efteråt och lyssna på dem flera gånger om det behövs. Fördelarna med att göra intervjuer på plats är att det blir lättare att förstå varandra samt ett bättre samtal. Däremot kan det vara en nackdel då det kräver mycket tid att köra till städerna de

valda föreningarna har sin ishall i. I detta fall har den bästa informationen kommit fram via vald metod som varit semistrukturerade intervjuer på plats och inte via teams eller zoom. När intervjuerna bearbetas finns det också mycket material och det är inte säkert att allt behövs. Då plockas enbart det relevanta materialet ut och bearbetas för att få så konkret information som möjligt i uppsatsen och på så sätt lättare koppla det till frågeställningarna och teorier som används i uppsatsen. Eftersom intervjuerna sker i grupper om tre och tre är det också viktigt att veta vem som säger vad för att ha en så bra bild som möjligt av varje individ. (Bryman. 2011)

3.4 Urval

När uppsatsen skulle börja skrivas tog jag kontakt med två föreningar som tillhör Region Syd och berättade om uppsatsen och om det fanns möjlighet att få intervjua några spelare i respektive förening. Båda föreningarna var positiva till att ställa upp och spelarna var också positiva till att bli intervjuade. Eftersom föreningarna skulle tillhöra Region Syd fanns det en del att välja på. Föreningarna är två elitföreningar som har NIU-gymnasium samt ett lag i U16 Regional Syd och J18 Regional Syd. En förening är lite större än den andra för att kunna se skillnader däremellan. Jag har också varit tydlig till föreningarna samt alla respondenter att de är anonyma genom hela uppsatsen för att kunna få så ärliga svar som möjligt vilket underlättar uppsatsens arbete och slutsats. (Vetenskapsrådet. 2002)

4.0 Empiri

I detta avsnitt presenteras den insamlade empirin. Totalt har 12 spelare blivit intervjuade och är uppdelade i intervjuperson 1–12. Intervjufrågor hittas i bilagorna längst ner i dokumentet. Se bilaga 1. för intervjufrågor

NIU - Nationell idrottsutbildning

LIU - Lokal idrottsutbildning

4.1 Intervju med Intervjuperson 1

Intervju 9 maj 2022

Intervjuperson 1 kommer från södra Sverige. Jag frågar honom hur hans familjeförhållande sett ut när han växt upp och han är uppväxt i ett hus tillsammans med mamma, pappa samt en äldre syster. Just nu bor han i staden där hockeylaget finns och bor ensam i en lägenhet. Han berättar att hans pappa har ett stort sportintresse främst i ishockey och fotboll för att han är aktiv i det och pappan stöttar honom i det och får därför intresse i det. Jag frågar hur idrottsintresset är hos mamma och syster och dem är inte så intresserade av sport säger han och skrattar lite.

Intervjuperson 1 berättar att han slutade spela fotboll i 12 årsåldern för att det inte fanns tid till både fotboll och ishockeyn och då var han tvungen att prioritera en sport och då blev det den roligaste sporten vilket var ishockeyn. Jag frågar hur engagerade föräldrarna varit i hans idrotter och han berättar att dem alltid är stöttande och pushar honom samt att hans pappa varit hans fotbollstränare fram tills han var 10 år gammal.

Intervjuperson 1 var 3 år gammal då hans mormor tog med honom till allmänhetens åkning och efter det tyckte han det var roligt att åka skridskor så då blev det hockey. Jag frågar också om det var ett självklart val att satsa på hockeyn och inte fotbollen, då säger han att det var ett lätt val. Hockeyn var mycket roligare och han hade fler kompisar där. Föräldrarna har inte haft stor påverkan på vilken idrott intervjuperson 1 skulle hålla på med, däremot säger han att de alltid varit stöttande och pushat honom när det varit tufft. Intervjuperson 1 är 18 år gammal och har gjort fyra klubbyten. Första klubbytet skedde redan i U9 sen blev de ihop slaget med ett annat lag i U12. Efter tre säsonger där fanns de inte några tränare kvar så då bytte han i U15 till en annan kommun och inför U16 kontaktade en större elitförening honom och det var ett

självlklart val för honom att gå dit. Senaste klubbytet skedde i J18 då han började NIU-gymnasium. Intervjuperson 1 har inte spelat tv pucken och det var inget som gjorde han särskilt besviken. Jag frågar om han har spelat U16 Regional Syd och det har han. Han poängterar också att hon tycker att den serien ska finnas kvar i svensk hockey. Är man bättre än andra ska man få möta folk på samma nivå för att utvecklas och tävla mer mot de som är lika bra på den nivån säger intervjuperson 1. Han säger dock att han inte anser U16 Regional Syd vara jätteviktigt för att komma in på rätt NIU-gymnasium, men att han tror de hjälper om man presterar bättre på en högre nivå. Gör man det så har man större chans att synas och visa upp sig, men han tror inte det är en avgörande faktor.

''Jag tycker U16 Regional Syd ska finnas kvar i svensk ishockey''

Jag frågar hur det såg ut när han flytta hemifrån och han berättar att det tog lite tid att komma in i det. Det var tufft att flytta hemifrån som 16 åring och behöva ta ansvaret att laga mat, diska och tvätta kläder. Det blev en stor press samtidigt som han skulle hinna med skolan och hockeyn samt kunna prestera där också. Han berättar att han fått mycket hjälp hemifrån med matlådor och det har varit till stor hjälp samt det stödet från familjen han har fått. Jag frågar om han tror det är viktigt att söka rätt NIU-gymnasium och det tror han. Han menar att det inte alltid är det bästa alternativet att gå till en toppklubb i SHL utan att tänka på sin egen utveckling och den kanske blir bäst i en mindre förening. Han själv berättar att efter U16 Regional Syd säsongen fick de söka NIU och då hörde han av sig till tre olika klubbar, av nuvarande klubb fick han ett ja direkt och valde då att gå på det säkra före det osäkra än att vänta in de andra klubbarna. Han tror inte de hade skett mindre övergångar om de skulle lägga ner U16 Regional Syd. Han säger att de som är beredda att flytta bryr inte sig om det är två eller 4 timmar bort. Vi pratar om spelare som slutar för att de inte kommer in på något NIU-gymnasium, men han känner inte någon som slutat på grund av det, däremot bytt till annan förening i lägre division.

4.2 Intervju med Intervjuperson 2

Intervju 9 Maj 2022

Intervjuperson 2 kommer från södra Sverige. Han är uppväxt i hus tillsammans med mamma, pappa och två yngre syskon. Han berättar att hans pappa spelat hockey och har därför varit väldigt delaktig i hans hockeykarriär då både han och hans lillebror spelar nu. Just nu bor intervjuperson 2 i en lägenhet i staden där han går på NIU-gymnasium och bor där ensam. Han har tidigare spelat fotboll och innebandy men berättar att han slutade med det när han var 11 år gammal då hockeyn tog upp mer och mer tid och det fanns inte utrymme till alla tre idrotter. Han berättar att hans pappa var hans assisterande tränare i ishockeyn men slutade något år innan det blev elitverksamhet. jag frågar hur allt började och varför han började spela hockey då han berättar att hans pappa spelat så han ville att sonen skulle testa och då tyckte han det var kul, då var han cirka 6 år gammal, vilket han själv tycker är lite senare än många av hans kompisar.

Han berättade att han fick bättre utveckling i hockeyn och det klicka bättre än fotbollen och innebandyn. Han säger också att hans pappa haft stor påverkan på hans hockeykarriär på ett positivt sätt eftersom han tidigare spelat så är det lätt att bolla saker med pappan. Intervjuperson 2 bytte klubb första gången inför J18 då det var intagning på NIU-gymnasium. Han fick nej inför NIU av sin dåvarande klubb och valde då att söka några andra klubbar, han blev erbjuden att komma och provträna med den klubben han tillhör idag och fick ett ja direkt efter. Intervjuperson två har spelat TV-pucken två år och tycker det är alldeles för mycket hype kring det. Det är inte på liv och död som många unga killar idag tror, och han vet många som slutat för att de ej kom med i laget som skulle spela TV-pucken.

''Första veckorna var tuffa sen när man väl kom in i laget blev de lättare, då kunde man ta sig tiden att göra det man behövde hemma men sen har jag också fått mycket hjälp hemifrån med matlådor och hjälp med tvätt och så där. ''

Intervjuperson 2 berättar att han kontakta några klubbar, var på några ställen och fick nej av ett lag, då hörde han av sig till sitt nuvarande lag och fick komma dit på try out

och fick ett ja dagen efter. Han berättar att han känner några som slutat för att de inte kom in på NIU-gymnasium. Han har också en uppfattning att de större klubbarna favoriserar spelare.

Intervjuperson 2 har spelat U16 Regional Syd och tycker att serien ska finnas kvar, annars tror han att den globala utvecklingen kommer gå nedåt och det blir sämre möjligheter för varje enskild individ när det är dags att börja på hockeygymnasium. Han tror att U16 Regional Syd är bra då de unga killarna får bättre självförtroende och bättre utveckling då de möter bättre spelare. Han poängterar dock att om man vill tillräckligt mycket så spelar det ingen roll vilken liga man spelar i eller vilket namn ligan har. Han tror inte de hade skett mindre övergångar om man lade ner serien. Han menar att de som är de bästa klubbarna kommer vilja värva spelare till U16 oavsett vad ligan har för namn. Han tyckte de första veckorna var tuffa när han flyttade hemifrån men när han väl kom in i laget så blev allt lättare. Då kunde man också ta sig tiden att göra det man behövde göra hemma eftersom det inte krävdes samma energi på att lära känna alla. Men hjälpen och stöttningen hemifrån har betytt jättemycket säger han. Han berättar också att några kompisar slutat spela hockey för att de inte kom in på något NIU-gymnasium och att hans uppfattning är att många större klubbar favoriserar spelare och därför trivs han bra i sin klubb som är lite mindre då han känner sig sedd varje dag.

4.3 Intervju med Intervjuperson 3

Intervju 9 Maj 2022

Intervjuperson 3 kommer från södra Sverige och är uppväxt i ett hus tillsammans med en äldre bror samt mamma och pappa. Familjens idrottsbakgrund ser inte riktigt ut som hans egen då hans pappa hållit på med judo och mamma med hästar, men han och hans bror spelar hockey nu och har spelat fotboll båda två. Intervjuperson 3 slutade spela fotboll vid 10 års ålder då hockeyn var det roligaste och tog mer och mer tid. Han berättar att hans pappa var hans assisterande tränare i hockeyn fram till U15, dvs innan det blev elitsatsning. Hockeyn började då hans föräldrar i princip tvingade honom åka skridskor vilket han tyckte var kul, så då blev det ishockeykola och sen fortsatte det därifrån.

Han menar också att hans pappa alltid pushat honom eftersom han varit tränare och han skulle bara säga att det varit till någon fördel. Hans första klubbyte skedde inför NIU-gymnasium och J18. Den nuvarande klubb han tillhör är bättre än hans föregående samt gav honom ett bättre kontrakt så det var ett självklart beslut säger han. Han berättar att han blev uttagen till TV-pucken men det var Corona så de fick aldrig spela ordentligt och det tyckte han var tråkigt. Samtidigt menar han att han tror det är alldeles för stort fokus på Tv-pucken bland yngre killar och att det förstör mer än vad det gör nytta. Han har inte spelat U16 Regional Syd utan spelat U16 div2. Han tycker U16 Regional Syd ska vara kvar, men att de är många av de stora klubbarna som tar de bästa spelarna och blir då lätt överlägsna vilket kan vara ett problem. Rankingen blir då efter hur "stor" klubben är. Det som är bra är att de ofta är mer kompetenta tränare vilket kan leda till bättre utbildning. Men han tror inte man ska stressa och gå till en större klubb för att de är coolt.

"Det känns som att många ishockeyspelare stressar och ska gå till de stora klubbarna tidigt för att det är coolt"

Intervjuperson 3 berättar att det var väldigt jobbigt i början att flytta hemifrån, då han inte kände så många och var lite tveksam att lämna kompisar, familj och hela tryggheten hemma. Men han har fått jättebra stöd hemifrån vilket gjorde de lättare och nu trivs han så bra att han knappt vill åka hem och hälsa på då han trivs så bra i sin nya miljö. När det började närma sig antagning till NIU sökte han till sin nuvarande klubb och fick komma på en tryout och fick ett ja direkt efteråt och då var det självklart att tacka ja. Han nämner att många kompisar slutade spela då de inte kom in på något NIU-gymnasium och vissa flyttade för att börja på LIU (lokal idrottsutbildning) gymnasium i stället och spelar då i J18 div1.

Intervjuperson 3 tror att det är väldigt viktigt att välja rätt NIU-gymnasium, han tror att man i många storklubbar bara blir en dussinspelare och en i mängden. Och presterar man inte där så är man inte värd så mycket. Han trivs väldigt bra i den klubben han nu representerar och känner sig uppskattad vilket gör att han får ett bra självförtroende. I hans förening och lag tycker han att de lägger mycket vikt på varje

enskild individ och ledarna och tränarna ser alla individer för den dem är.

4.4 Intervju med Intervjuperson 4

Intervju 9 Maj 2022

Intervjuperson fyra berättar att han ursprungligen kommer från staden där han nu spelar hockey. Han har alltid spelat i samma förening. Han har en storasyster och en lillasyster. Systrarna har inte spelat hockey utan fotboll. Han själv började också spela fotboll när han var 5 år gammal och sluta när han var 12. Han har också spelat badminton i några år samt gått på friidrott. Han säger att hockeyn tog mer och mer tid ju äldre han blev och då fick man satsa på den idrott som var roligast och prioritera bort de andra, och de var hockeyn som var roligast.

Vi pratar om engagemanget hos föräldrarna och han tycker att de alltid har varit bra från både mamma och pappa, de har alltid kollat på matcher och åkt med på cuper. Hans pappa har varit hockeytränare i hans lag men slutade när de var 12 år gamla. Hockey började han spela när han var 4 år och det var pappan som introducerade honom till hockeyn för att han själv hade spelat hockey när han var yngre. Han säger också att i staden de kommer från är de rätt vanligt att man låter sina barn spela ishockey, särskilt killar.

Han tycker inte att hans föräldrar har haft stor påverkan på att han spelar hockey idag, dem introducera honom till det men sen dess har det bara varit hans egen vilja. Han säger att de hade stöttat honom oavsett vad han valt att göra. Intervjuperson 4 berättar också att han inte har spelat TV-pucken och tror att vissa kan få en boost av det, men att det inte är så viktigt egentligen. Han säger att han ser många som spelar TV-pucken som det senare inte går så bra för men även de som inte spelar TV-pucken som blir jättebra senare. Han känner en kompis som slutade spela hockey för att han inte kom med TV-pucken, han har alltid varit jätteduktig men i U15 började alla andra växa och kom ifatt honom och då kom han inte med. Han säger då att denna kille tog de så pass hårt så han valde att sluta spela. Han själv, intervjuperson 4 åkte ut på sista uttagningen och menar att han blev lite besviken där och då för att han ansåg sig själv vara bättre än andra som kom med. Men nu i efterhand så spelar det ingen roll, nu

förstår man att TV-pucken inte är så viktigt och har så stor betydelse som man tycker när man är yngre.

''Jag åkte ut på sista uttagningen inför TV-pucken och tyckte det var surt i stunden, nu i efterhand inser jag att det inte spelade någon roll''

Intervjuperson 4 har spelat U16 Regional Syd och han anser att det är stor skillnad på U16 Regional Syd och U16 div 1. Han tror U16 Regional Syd krävs för att kunna utvecklas och få synas innan man ska söka NIU-gymnasium. Han tror inte att det är jätteviktigt men det kan vara bra att få spela mot de bästa i åldern och därför är det bra att det finns olika divisioner som är anpassade för olika. Intervjuperson 4 har alltid bott i staden han går NIU i och har spelat i samma förening från 5 års ålder till nu.

Han berättar att så fort han fick ett ja från sin moderklubb till NIU så var det ett självklart val att tacka ja till sin plats. Han har växt upp i staden och har tryggheten i kompisar, familj och vänner och han menar att han inte såg någon anledning till att flytta då. Han tror det är svårare att ta en plats i en större klubb och att det då kan bli svårare att utvecklas, inte för dem som redan är jättebra men om man inte tillhör toppen så tror han inte på någon bra utveckling. Han säger att vissa större klubbar möjligtvis har ett '' andralag'' men det tror han bara bryter ner ens självförtroende. Intervjuperson 4 berättar att många av hans kompisar som inte kom in på NIU flyttade till andra klubbar och två vänner slutade.

4.5 Intervju med Intervjuperson 5

Intervju 9 Maj 2022

Intervjuperson 5 berättar att han har bott i ett hus i staden där han går på NIU-gymnasium i hela sitt liv tillsammans med en yngre bror, mamma och pappa. Han har spelat fotboll från 6 års ålder men slutade när han var 12. Han berättar att det var ett lätt beslut för att fotboll var inte alls roligt så det var en självklarhet att prioritera hockeyn. Hans pappa har själv spelat hockey och menat det var hans pappa som introducera honom till det. Hans pappa var tränare i hans lag men slutade som tränare när han var 13 år. Han tror att hans kompisar haft stor påverkan också eftersom alla hans kompisar också spelade hockey när de var yngre. Han säger att hans föräldrar

aldrig pressat honom till att spela hockey utan han har alltid tyckt de var jätteroligt så de har aldrig varit några funderingar på att sluta, utan den egna viljan har alltid varit där.

Intervjuperson 5 har inte spelat TV-pucken och tror inte att TV-pucken är så bra. Han säger att det möjligtvis kan vara bra för att visa upp sig inför hockeygymnasium men han tror också att om man är tillräckligt bra så har klubbarna koll på den spelaren ändå. Det är inte TV-pucken som är avgörande för det. Intervjuperson 5 tror enbart att TV pucken förstör för unga spelare och att det är många karriärer som tar slut på grund av TV-pucken. Han menar också att de inte skiljer så mycket från de som kommer med precis och de som inte kommer med efter sista uttagningen men det kan vara en hel hockeykarriär som förstörs och det är det inte värt. Han är väldigt kritiskt till TV-pucken.

''Jag tror enbart att TV-pucken förstör för unga spelare och att många karriärer tar slut på grund av att de inte kommit med''

Jag frågar om han känner någon som slutat enbart på grund av TV-pucken och då säger han nej, men att några slutade efter den säsongen och att det kan ha ett samband men han vet inte om det beror på det. Han berättar själv att han åkte ut efter första uttagningen så han kände sig aldrig riktigt nära så han själv har inte brytt sig om det. Han visste från början att han inte skulle komma med så det var inget han la stor vikt vid.

Han berättar att han spelat U16 Regional Syd och tror att det är viktigt att spela den serien för att komma in på NIU om man inte vill gå på ett LIU. Han tror man syns mer och att det är stor nivåskillnad på U16 Regional Syd och U16 Div.1. För honom var det självklart att tacka ja till sin plats på NIU-gymnasium i staden han växte upp i och har spelat i sen han började. Han tror det är bra att stanna hemma och inte flytta för tidigt. Han säger också att många av hans kompisar inte kom in på NIU i denna stad och många flyttade och tre till fyra valde då att sluta i stället.

4.6 Intervju med Intervjuperson 6

Intervju 9 Maj 2022

Intervjuperson 6 berättar att han har en storasyster som spelat fotboll. Han kommer från staden där han går NIU-gymnasium och har bott där i hela sitt liv i ett hus tillsammans med storasyster, mamma och pappa. Han själv har spelat fotboll från 5–12 årsåldern och innebandy några år men slutade när han var 10. Han tyckte inte innebandy och fotboll var roligt längre så det var ett självklart val att fortsätta med hockeyn och slutade på de andra sporterna. Han tycker engagemanget från föräldrarna varit bra, då de alltid stöttat honom och aldrig klagat. Intervjuperson 6 berättar också att hans pappa var hans tränare fram till U16 Regional Syd och att pappan är gammal hockeyspelare och att det är han som introducerade sporten. Efter det har han tyckt det varit roligt och fortsatt, men han tycker inte att hans föräldrar har påverkat honom på något sätt.

Han har inte spelat TV-pucken och tycker att det är för många unga killar som lägger för stor vikt vid TV-pucken. Han berättar att han själv var väldigt liten och kom in i puberteten sent och det TV-pucken spelas i en ålder där många inte kommit in i puberteten än, men vissa har. De som har kommit in i puberteten har då mycket större fördel och är ofta bättre i den åldern då. Han själv säger att det aldrig varit ett alternativ att sluta spela hockey på grund av att han inte kom med, men han förstår att vissa personer tar det hårdare. Han nämner dock att han var lite besviken att han inte kom med då han ansåg sig själv bättre än vissa som kom med, men det är sådant man får ta i denna sport mena han och sa att i efterhand nu så spelar det ingen roll alls.

''Att inte komma med TV-Pucken är sådant man får ta i denna sport, nu i efterhand spelar det ingen roll alls''

Intervjuperson 6 har spelat U16 Regional Syd och tror det är viktigt att den serien finns kvar och att de som är bäst i den åldern har möjlighet att spela den. Sen nämner han också exempel på kompisar som inte spelat U16 Regional Syd som kommit in på NIU ändå men han tror inte det är jättevanligt att det sker. Han tror inte spelare i U16 Div.1 har samma möjligheter att utvecklas som de spelare som spelar U16 Regional

Syd. För honom var det ett självklart val att tacka ja till sin plats på NIU i klubben har tillhört sen han börja spela hockey. Han kände sig inte alls redo att flytta hemifrån och ta de steget.

Han säger också att han tror de bästa är att bo hemma och spela så länge man kan för många killar är inte redo att flytta hemifrån när de är 16 år gamla. Precis som i de tidigare intervjuerna har han många kompisar som flyttat och bytt klubb för att de inte kom in på NIU-gymnasium och några som slutade, då de inte tyckte de var kul att spela längre på grund av att de inte kom in på ett NIU.

4.7 Intervju med Intervjuperson 7

Intervju 12 Maj 2022

Intervjuperson 7 kommer några mil ifrån staden där han nu går på NIU-gymnasium, men har flyttat dit för att slippa pendla. Han berättar att hans pappa har spelat hockey när han var yngre men spelade på lägre nivå. Även hans lillebror spelar hockey.

Intervjuperson 7 flyttade hemifrån när han skulle börja gymnasiet. Han har tidigare spelat fotboll och sysslat med motorsport men slutade när han var 11 respektive 13 då hockeyn var roligare och det fanns ingen tid för alla tre sporter. Han tycker att föräldrarna alltid har haft bra engagemang och alltid varit tillgängliga att köra och förberett mat när det behövs samt stöttat honom. Han berättat att hans pappa var ledare i hans fotbollslag, men aldrig i ishockeyn. Jag frågar hur allt började om det var hans pappa som tog initiativ till att han skulle spela hockey, men han menar ändå att den största förtjänsten är farmor. Hon körde alltid och hämta mig på förskolan och körde mig till ishallen, det har betytt mycket.

Intervjuperson 7 har spelat i tre olika föreningar. Första gången han bytte förening var han 14 år och bytte för att få bättre förutsättningar, det var inte så långt så då pendla han till träningar och är tacksam att hans föräldrar alltid kört honom. Han bytte till sin nuvarande förening till U16 Regional Syd. Han berättar att han har spelat TV-pucken och att det var extremt kul. Men att en själv känner att det är viktigare än vad det är, det spelar ingen roll i efterhand menar han men man känner sig betydelsefull där och då. Han har kompisar som inte kom med TV-pucken och tror att man känner att man inte räcker till då och att det är därför folk slutar, men han själv känner ingen som

slutat bara på grund av det. Jag frågar om han har spelat U16 Regional Syd och det har han, han tror det är viktigt att spela den serien. Han nämner att det kan vara bra för självförtroendet och att det blir som en förberedelse inför NIU då det är rätt lika klubbar som spelar U16 Regional Syd och J18 Regional Syd. Det är liknande resor och högsta nivån för den åldern vilket innebär att nivån på hockeyn är bättre. Han tänker att det är bra att kunna visa upp sig i U16 Regional Syd då det är året innan spelarna börjar NIU-gymnasium och om du inte skulle komma in på NIU i de lag du spelar i när du spelar U16 Regional Syd har du fått visa upp dig för de andra klubbar som har NIU också. På så sätt menar han att det är en fördel att spela U16 Regional Syd.

''Jag tycker det är en fördel att spela U16 Regional syd då du har chans att visa upp dig för de andra klubbarna som har NIU-gymnasium''

Intervjuperson 7 tror att många spelare byter klubb för att kunna spela U16 Regional Syd och ha större chans att komma in på NIU-gymnasium. Han tyckte att det var jobbigt i början när han flytta hemifrån, men säger också att han inte är hemma så mycket då den mesta tiden spenderas i skolan och på ishallen. Men han tror det är viktigt med gemenskapen i laget för att alla ska trivas. Han berättar också att han har några kompisar som slutade spela hockey då de inte kom in på NIU-gymnasium. Ishockeyn kräver så mycket tid så då ville de göra de helhjärtat och när de inte kom in så valde de att sluta och lägga sin tid på annat berättar han. Han avslutar med att säga att han tror det är jätteviktigt att komma in på rätt NIU-gymnasium, man behöver hamna i en miljö där man känner sig bekväm och känner att man kan utvecklas. Han menar att hamnar du i utanförskap kommer inte hockeyn fungera alls då det speglar ditt mående, allt hänger på hur du trivs.

4.8 Intervju med Intervjuperson 8

Intervju 12 Maj 2022

Intervjuperson 8 har en lillasyster som inte idrottar. Han kommer cirka fyra timmar från staden han bor i nu och har växt upp i hus. Han berättar att hans pappa är gammal hockeyspelare men har som högst spelat på division 1 nivå. Och lillasyster har testat hockey, men de var inget för henne. Han berättar att han flyttade hemifrån när han var

14 och skulle fylla 15. Då skulle han börja årskurs 9 och spela U16 Regional Syd i den förening han fortfarande spelar i. Han berättar att han fått väldigt bra stöd från båda sina föräldrar, men främst från pappa då mamma inte kan så mycket hockey så det har blivit naturligt att pappa tagit det. Intervjuperson 8 berättar att hans pappa varit hans tränare fram till U15, och slutade som ledare när han slutade i sin förening. Han säger också att hans pappa har haft stor påverkan på att han spelar hockey då hans pappa spelar hockey som ung, men att de alltid varit hans eget beslut att fortsätta och har inte känt någon press från föräldrar.

Intervjuperson 8 har tillhört två föreningar och bytte klubb inför U16 Regional Syd för att kunna förbereda sig på NIU-gymnasium. Han berättar också att han spelat TV-pucken två gånger, och att en del av hans vänner inte kom med och dem slutade då satsa på ishockeyn och spelar med för skojs skull. Han tyckte det var roligt att spela TV-Pucken och tror det kan vara viktigt för självförtroendet i den åldern. Men han menar också att det fortfarande finns stora möjligheter att ta sig långt även om man inte kommer med TV-pucken då det spelas när man är så pass ung. Intervjuperson 8 har spelat U16 Regional Syd och tror det är viktigt för utvecklingen att spela den serien, då du möter de bästa i den åldern i Sverige. Han menar att möter du bättre spelare så blir du själv bättre och kan pressa dig själv till att utvecklas mer. Han tror också det är viktigt då du syns på ett annat sätt och större klubbar kan ha koll på dig.

''Jag spelade TV-Pucken två gånger, men jag vet att några av mina vänner slutade satsa på hockeyn för att de inte kom med. Givetvis är det viktigt för självförtroendet men det går att bli bra utan att ha spelat TV-Pucken''

Intervjuperson 8 fick ja från samtliga fyra NIU han sökte men valde att gå på NIU i den stad där han redan spelat U16 Regional Syd då han trivdes väldigt bra och inte ville flytta. Vi pratar om klubbyte inför U16 Regional Syd och intervjuperson 8 tror att många som kanske spelar i en klubb som har ett lag i U16 div1 byter klubb inför U16 för att kunna spela U16 Regional Syd i stället. Anledningen kan vara att de som sköter antagningen till NIU hinner se dig i ett helt år och har på så sätt en bredare uppfattning om dig än en spelare från ett annat lag. Jag frågar hur de va att flytta hemifrån så tidigt och hur det var att komma in i ett nytt lag och han berättar att han va 14 och skulle

fylla 15 när han flytta hemifrån. På så sätt tyckte han att matlagning och tvätt kunde vara lite jobbigt men man kommer in i det rätt fort och mognar. Han har ingen kompis som slutat för att de inte kommit in på NIU-gymnasium, men några går på LIU och en del går på vanligt gymnasium och spelar hockey för att det är kul i lägre divisioner. Han tror det är viktigt att känna att man kommer in på rätt NIU-gymnasium. Han har många kompisar som trivts och inte kommit överens med tränare på olika NIU-gymnasium och han menar att det är viktigt att man trivs för att prestera. Han poängterar att det är viktigt att hamna i en grupp där alla kommer överens och där man som spelare känner sig trygg.

4.9 Intervju med Intervjuperson 9

Intervju 12 Maj 2022

Intervjuperson 9 har en storebror samt en lillasyster. Han är uppvuxen i hus tillsammans med syskon samt mamma och pappa. Han berättar att hans pappa spelat hockey på hockeyallsvensk samt SHL nivå. Han flyttade till staden han bor i nu då han skulle börja NIU-gymnasium. Tidigare har han spelat innebandy och fotboll som han börja med när han var 6 och slutade med i 12 års ålder då det inte fanns tid till alla tre idrotter och hockeyn var roligast. Föräldrarnas engagemang har betytt väldigt mycket tycker han då de alltid pushat honom och funnits som stöd. Han berättar att hans pappa var tränare för hans storebror och intervjuperson 9 spelade med det laget också vilket innebar att hans pappa var tränare för båda sina söner.

Intervjuperson 9 berättar att han aldrig fått se sin pappa spela hockey men att hans storebror spela hockey så det blev naturligt för honom att också göra det. Han har tillhört två föreningar och berättar att hans tidigare klubb erbjöd honom A-lags möjligheter men han kände att han inte skulle få den utvecklingen han behövde där och bytte därför klubb till gymnasiet då han valde att gå NIU. Han berättar att han var uttagen till TV-pucken men det var corona då så han fick aldrig spela turneringen. Intervjuperson 9 har många kompisar som inte blev uttagna till TV-Pucken som slutade med sitt elitsatsande med fortsatte spela för skojs skull. Han personligen tror det är viktigt att komma med TV-pucken, särskilt om man kommer från en mindre förening då det inte är så många som tittar på en annars om man inte spelar U16 Regional Syd. Det tror han kan bli ett problem om man vill gå på NIU-gymnasium.

Intervjuperson 9 har inte spelat U16 Regional Syd och tycker inte att det är viktigt att göra det. Han tyckte det var bättre att bo kvar ett år hemma samtidigt som han fick möjlighet att spela J18 hockey. Det gjorde att han utvecklades mycket, fick möta äldre och större spelare vilket gjorde att han fick en chans att mogna i sitt spel. På så sätt kände han ingen stress att spela U16 Regional Syd utan spelade U16 div1 och J18 div 1. Han berättar att han sökte fyra olika NIU-gymnasium och var i väg på try outs men kände att hans nuvarande förening var det bästa alternativet då han tror det är den klubb som ger honom de bästa utvecklingsmöjligheterna. Vi pratar om U16 Regional Syd och intervjuperson 9 tror det är många spelare som byter klubb inför U16 Regional Syd för att ha större chans att komma in på NIU, men han tror inte det är det bästa alternativet för alla. Jag frågar hur det kändes att flytta hemifrån och flytta till en ny stad och intervjuperson 9 tyckte det var en stor omställning, men det tog några veckor sen kommer man in i det säger han. Nu tycker han det är skönt att bo ensam, man får vila på ett helt annat sätt än hemma hos föräldrarna.

''Jag tycker inte det är viktigt att spela U16 Regional Syd. Jag tror det är bättre att bo kvar hemma så länge man kan, om det finns möjlighet att spela hockey i närområdet''

Han har inga kompisar som slutat för att de inte kommit in på NIU. ''där jag kommer ifrån spelar inte så många för att bli bra utan för att ha en aktivitet man tycker är kul, så man spelar inte för att komma till NIU utan för att träffa kompisar så där känner ingen press att sluta på grund av det'' säger han. Intervjuperson 9 avslutar med att säga att han tror det är extremt viktigt att känna att man hamnar på rätt NIU och att må bra. Mår man inte bra så fungerar inte hockeyn. Han tycker det har blivit prestige som inte är bra för hockeyn att alla vill gå på NIU som tillhör SHL klubbar, även om allsvenska klubbar kan ge dig samma utbildning och utvecklingsmöjligheter.

4.10 Intervju med Intervjuperson 10

Intervju 12 Maj 2022

Intervjuperson 10 kommer från en stad nära där han går på NIU-gymnasium nu. Han har en bror och är uppvuxen i hus tillsammans med bror, mamma och pappa. Han flyttade hemifrån när han skulle börja gymnasiet. Tidigare berättar han att han spelat

fotboll men slutade då hockeyn var roligare och han hade mer vänner i sitt hockeylag än i fotbollslaget. Han berättar att föräldrarnas engagemang varit väldigt bra alltid och att det kan bero på att hans pappa spelat hockey och mamman också idrottat. Han tror föräldrar som själva har hållit på med sport har större förståelse och att det är en fördel.

Jag frågar om hans föräldrar varit ledare i någon av hans idrotter och han berättar att hans pappa var hans tränare fram tills han var 10 år ungefär och efter det hade han sin farfar som tränare tills han var 14 år. Han berättar att hans bror också spelar hockey och att han började på hockeyskola när han var tre år gammal. Jag frågar hur det gick till och han berättar att eftersom hans pappa spelat hockey så ville han få in honom på samma spår då de föll sig naturligt. Intervjuperson 10 har tillhört två föreningar och bytte förening för att elitsatsa på ishockeyn då han inte hade de möjligheterna i sin gamla förening, men i den klubb han spelar i nu tycker han att han har de bästa förutsättningarna.

Jag frågar om han har spelat TV-pucken och det har han. Han säger också att han själv tyckte de var viktigt att spela TV-pucken i stunden, men att det inte är något som kanske spelar så stor roll i efterhand. Han berättar att han har några kompisar som inte blev uttagna men det är ingen av de som har slutat på grund av att de inte kom med

''Jag spelade TV-Pucken och tyckte det var viktigt i stunden, nu i efterhand kanske de inte spelade så stor roll egentligen''

Intervjuperson 10 har spelat U16 Regional Syd och han tror det har stor betydelse att spela den serien då det är året innan hockeygymnasium (NIU). Han tror dock att de hade skett mindre övergångar om man la ner U16 Regional Syd serien men att nivån hade blivit betydligt sämre. En fördel är att han tror klubbarna hade haft fler spelare och fått behålla sina spelare längre, men långsiktigt kommer det inte komma fram lika många bra hockeyspelare.

Han berättar att han sökte fyra olika NIU-gymnasium men direkt han fick svar från sitt nuvarande lag så tackade han ja och åkte inte på try out till de andra NIU-

gymnasierna. Han tror det är viktigt att komma in på rätt NIU men menar också att mycket är upp till dig själv vad du är beredd att offra och vad du är beredd att lägga ner för tid på sporten. Han tycker att klubben har tillhör något bra på gång och har hög nivå på sina spelare vilket gör att nivån och utvecklingsmöjligheterna blir högre också. Vi avslutar med att prata om kompisar som inte kommit in på NIU-gymnasium. Intervjuperson 10 avslutar då med att säga att han har några kompisar som inte kom in på något NIU, men ingen av de har slutat utan de går på LIU-gymnasium nu.

4.11 Intervju med Intervjuperson 11

Intervju 12 Maj 2022

Intervjuperson 11 har växt upp i hus tillsammans med mamma, pappa och syster. Han flyttade till sin nuvarande stad då han skulle börja NIU-gymnasium. Vi pratar om andra idrotter där intervjuperson 11 berättar att han tidigare spelat fotboll men hockeyn var roligare och då valde han den då det inte fanns tid att spela både fotboll och ishockey.

Han berättar att varken mamma eller pappa har någon bakgrund inom hockeyn, men de har alltid varit väldigt engagerade och stöttande ändå. Han berättar att hans pappa varit hans lagledare i hans tidigare klubb fram tills att han var 11 år gammal. Jag frågar om hans syster spelat hockey och han säger att hon testat men de var inget för henne. Jag frågar hur allt började och varför han börja spela hockey, då berättar han att han kommer från en stad med hockeyatmosfär och de flesta yngre barn testar hockey. Han berättar att han var fem år gammal när han började och han har tillhört tre olika föreningar. Första förenings bytet skedde för att det inte fanns tillräckligt många spelare i hans gamla klubb. Det andra förenings bytet skedde för att börja NIU-gymnasium och elitsatsa på hockeyn. Han berättar att han var uttagen att spela TV-pucken men hans ålder fick inte spela på grund av coronapandemin. Han tror att TV-pucken är en viktig grej där och då men inget som spelar så stor roll i efterhand. Han har inga kompisar som inte kom med TV-pucken.

''Mitt första föreningsbyte skedde för att det inte fanns tillräckligt många spelare i den klubb jag spelade i''

Intervjuperson 11 berättar att han bytte klubb inför U16 Regional Syd och tror det är viktigt att spela i den serien då det är sista året innan antagning på NIU. Vi pratar om det kanske hade skett mindre övergångar om man la ner U16 Regional Syd och det tror han, samtidigt menar han att han tror hockeyn hade blivit bredare och nivån hade inte varit lika hög. Då tror han i stället att den avgörande faktorn blir träningsdosen de olika föreningarna har, då byter man kanske inte för att det är U16 Regional Syd utan för att det finns en annan klubb som tränar bättre vilket ger en bättre utveckling på spelarna också. Han själv berättar att han bytte redan till U16 Regional Syd och att det då blir lättare för de som sköter antagningen att de fått se honom ett helt år, sen blev det dock en konstig säsong med corona och nästan inga matcher.

Men direkt han fick ja från sin nuvarande klubb så var det ett självklart val att stanna och gå på NIU där. Han avslutar med att säga att han tror det är viktigt att komma till rätt miljö när man väljer NIU-gymnasium och att man får de förutsättningarna man behöver. Sen är det givetvis mycket upp till en själv också men rätt NIU kan ge dig rätt förutsättningar att lyckas. Han har inga kompisar som slutat på grund av att de inte kommit in på NIU utan de går i stället på LIU.

4.12 Intervju med Intervjuperson 12

Intervju 12 Maj 2022

Intervjuperson 12 har två äldre systrar och är uppväxt med dem samt mamma och pappa i hus. Han berättar att han flyttade till nuvarande stad för att börja NIU-gymnasium. Tidigare har han spelat fotboll men tyckte hockeyn var roligare och det fanns ingen tid att kombinera både och. Han säger att hans mamma och pappa haft väldigt stor betydelse och alltid stöttar honom, han har aldrig upplevt någon press från dem. Vi pratar om familjen och deras idrottsbakgrund och han berättar att ingen annan i familjen har spelat eller spelar hockey.

Han var 3 år gammal när han börja spela hockey och det var hans pappas initiativ att låta honom börja på skridskoskola som sen blev hockeyskola och sen fortsatte det för att han tyckte det var roligt. Han berättar att han tillhört tre olika föreningar, det första klubbytet gjorde han då det inte var någon bra förening och inga bra tränare.

Det andra klubbytet skedde för att flytta till sin nuvarande klubb och börja NIU-gymnasium då han trodde att han skulle få bättre utvecklingsmöjligheter där.

''Jag bytte klubb och valde att gå på NIU-gymnasium i min nuvarande klubb för att jag ansåg att jag skulle ha bäst utvecklingsmöjligheter här''

Intervjuperson 12 berättar att han har spelat TV-pucken och tror det kan vara viktigt att ha en chans att visa upp sig innan U16 Regional Syd och NIU-gymnasium. Han berättar att han har några kompisar som inte med som slutade spela efter den säsongen. Vi pratar om U16 Regional Syd och intervjuperson 12 har inte spelat U16 Regional Syd och han tror inte det är så viktigt att göra det heller. Han berättar att många av hans vänner inte heller spelat U16 Regional Syd och många av de går också på NIU-gymnasium nu. Intervjuperson tror inte att det hade skett mindre övergångar om man la ner serien U16 Regional Syd utan att hockeyspelarna hade flyttat ändå. Oavsett vad namnet på serien är så är det oftast storklubbarna spelarna dras till. Vi pratar om hur övergången såg ut till NIU-gymnasiet och intervjuperson 12 berättar att han var på try out i fyra olika föreningar och när han fick ja från sin nuvarande förening så var det en självklarhet att flytta dit då det var den förening han trodde hade bäst utvecklingsmöjligheter. Han berättar också att han tror det är extremt viktigt att komma in i rätt miljö när man väljer NIU-gymnasium. Alla spelare behöver olika miljöer och därför är det viktigt att välja den klubb som ger dig den miljö du behöver. Intervjuperson 12 avslutar med att han inte har några kompisar som slutat för att de inte kommit in på NIU-gymnasium, de som inte kom in går på LIU i stället.

5.0 Analys

I detta avsnitt presenteras empirin kopplad till teori. All samlad empiri är från 9 Maj samt 12 Maj 2022 då gruppintervjuerna skett vid två olika tillfällen.

5.1 Intervjuer kopplad till teori och tidigare forskning

Det som framkom tydligt när jag intervjuade spelarna var att de alla känner att deras föräldrar har haft stor betydelse för de alla då de alltid stöttat sina barn. En annan gemensam sak som framkom var att de flesta var väldigt unga när de började på skridsko - hockeyskola samt att majoriteten av respondenterna har en pappa som spelat hockey. De framkom också tydligt i intervjuerna att majoriteten slutar på annan idrott i 10–12 års ålder då det inte finns tid att kombinera hockeyn med andra idrotter och då har de valt den som är roligast. I The Developmental Model of Sport Participation visar (Côté m.fl.2007) en modell då specialiseringsåret börjar när barnen är 11 vilket stämmer bra med datainsamlingen jag fått in från respondenterna då de slutat på sina andra idrotter i 10–12 års åldern.

'' Jag tror de hade skett mindre övergångar om U16 Regional Syd lades ner, samtidigt tror jag ishockeyn hade blivit bredare och det hade inte varit lika hög nivå'' (9 Maj 2022)

När det gäller TV-pucken är respondenterna överens om att det är för stort fokus på TV-pucken. Intervjuperson 5 tror att TV-pucken förstör många karriärer. Intervjuperson 4 berättar att han inte kom med TV-pucken men att det inte är så viktigt som man tror i den åldern. Och ena sidan är det några respondenter som kommer överens om att TV-pucken kan vara bra inför U16 Regional Syd samt NIU-gymnasium då de får en chans att visa upp sig. Och andra sidan är där några som är säkra på att de som är bäst kommer synas ändå oavsett om du spelar TV Pucken eller inte.

''Jag har spelat U16 Regional Syd och tror det är viktigt för utvecklingen att spela den serien då du möter de bästa i den åldern i Sverige. Möter du bättre spelare blir du själv bättre '' (12 Maj 2022)

Intervjuperson 8 har spelat U16 Regional Syd och tror det är viktigt för utvecklingen att spela den serien, då du möter de bästa i den åldern i Sverige. Han menar att möter du bättre spelare så blir du själv bättre och kan pressa dig själv till att utvecklas mer. Han tror också det är viktigt då du syns på ett annat sätt och större klubbar kan ha koll på dig.

Två av de 12 respondenter som deltagit i intervjuerna tror att TV pucken är viktigt för att visa upp sig om man exempelvis kommer från en mindre förening och vill komma in på något NIU-gymnasium. I Ulf Halls studie (2010) framkommer det att mer än hälften av spelarna i studien bytte klubb för att de värvades, ville utvecklas och flytta till ny ort. Alla respondenter i denna uppsats har flyttat för att börja NIU och utvecklas mer i en ny miljö (förutom tre som kommer från den ort de går NIU i). Studien visar också att de flesta som fortfarande spelar hockey från Ulf Halls studie (2010) spelar i division 2 eller lägre nivå idag. Många av respondenterna nämner att de känner kompisar som slutat för att de inte kommit med tv pucken medan studien nu visar att det inte är många som spelar i högre än division 2.

De flesta respondenterna är överens om att U16 Regional Syd ska finnas kvar och att det är viktigt att spela i den ligan. Men där är några som inte tycker det, de menar att det har gått bra för de ändå även om de inte spelat U16 Regional Syd. Det innebär för många att byta klubb för att spela U16 Regional Syd och där menar intervjuperson 9 att alla inte är redo att flytta hemifrån när man är 15. Det innebär att flytta samt att byta skola och det är bättre att stanna på hemmaplan så länge man kan. Där är någon som tror att det kommer ske mindre övergångar - men hockeyn kommer bli mycket sämre. Det är olika åsikter kring detta men de flesta var överens att det är viktigt att U16 Regional Syd finns för att utveckla svensk hockey ännu mer och låta bra spelare få möta bra spelare.

Hemmaplansmodellen (2022) skriver om att det är viktigt att känna sig trygg. Att hemmaplan inte bara är en fördel för att du har publik eller att målvakten har närmare till bålet i sista perioden. Det är att hemmaplan är en fördel då du känner dig trygg och ska känna att det är ditt andra hem att komma till ishallen. Alla respondenter lyfter även

detta i intervjuerna. Att det är viktigt att komma till en förening där du känner dig trygg och känner att du har bra förutsättningar och möjligheter att lyckas. Trivs du inte bra i miljön där du tillbringar så mycket tid kommer inte resultaten bli bra heller. En av respondenterna nämnde även att om U16 Regional Syd skulle läggas ner, hade träningarna blivit en stor del i framgången.

''Det som blir avgörande är träningsdosen de olika föreningarna har, då byter spelare lag för att de vet att en annan förening tränar bättre och inte beroende på vad ligan heter '' (12 Maj 2022)

Träningen blir ännu viktigare om du inte har lika bra motstånd och då går det att anpassa den efter olika behov som hemmaplansmodellen tar upp. (Hemmaplansmodellen. 2022)

I Per Göran Fahlströms rapport (2022) säger även elitföreningarna att det måste vara samma system i hela landet annars kommer spelare flytta ändå. Det hjälper inte att lägga ner U16 Regional Syd om samma serie får spela i västra, östra samt norra. De menar också att bredd och elit behövs och att de inte går att sätta dem emot varandra.

''Det hade inte skett mindre övergångar om U16 Regional Syd lades ner, hockeyspelarna hade flyttat ändå. Namnet på serien spelar ingen roll, storklubbar kommer alltid vara mest attraktiva '' (9 Maj 2022)

Det krävs U16 Regional Syd för att utveckla hockeyn och komma längre fram. Nivån hade blivit sämre i svensk hockey generellt om de lägger ner U16 Regional Syd. Då tycker respondenterna att det är bättre att ha elit samt bredd verksamhet.

Jean Côté säger i idrottsforskning (2019) att ''För att behålla ungdomar länge inom idrotten så behöver idrottsledare vara mer emotionellt involverade, visa att de bryr sig. Det tror jag är en nyckelfaktor. Coaching handlar om så mycket mer än bara ett utbyte av information mellan tränaren och utövaren''. Det är precis det respondenterna menar också när de säger att de är viktigt att trivas i miljön. Några av respondenterna har bytt klubb för att tränarna varit dåliga och någon för att de behövde byta miljö då de inte

trivdes.

''Det är viktigt att komma in i rätt miljö när man väljer NIU-gymnasium, alla spelare behöver olika miljöer och därför krävs det att man väljer en klubb som ger dig den miljön du behöver'' (12 Maj 2022)

Karin Redelius har gjort en studie från 1990 talet där de studerades landslagsutövare i sju olika idrotter. De har hållit på med många idrotter men valt en i 15–16 årsåldern (Redelius. 2013). Enligt min studie visar det att de flesta slutat med sina andra idrotter redan i 10–12 årsåldern för att det inte fanns tid att hålla på med fler idrotter än ishockeyn, men också för att ishockeyn var roligast. Det största tappet inom idrotten sker i 16 årsåldern. Det framkommer inte om det är ungdomar som slutar idrotta helt eller endast väljer att satsa på en idrott, men det visar tydligt att ishockeyspelare väljer oftast hockeyn i yngre ålder och slutar med resterande idrotter. (Jakobsson, Engström.2008)

Respondenterna var överens om att de valt bort de andra idrotterna för att hockeyn var roligast och mest motiverande (Thedin Jakobsson. 2015). Ungdomar anser också att det är betydelsefullt att ingå i ett sammanhang av andra aktiva och det är precis det respondenterna sagt, trivas i miljön och med lagkompisarna.

54% av de manliga idrottarnas pappa har idrottat i samma sport som deras söner samt att majoriteten är uppväxta i en villa med två föräldrar (Linnér. 2016). 6 av 12 pappor till respondenterna jag intervjuat har själva spelat hockey vilket är en siffra på 50% exakt. Alla 12 respondenter är också uppväxta i en villa med båda föräldrarna, en av 12 berättade att hans föräldrar separerat men det var bara något år sen, då han själv flyttat hemifrån vilket inte påverkat uppväxten.

6.0 Diskussion

Majoriteten av respondenterna var överens om att U16 Regional Syd är viktigt att spela och framför allt viktigt att serien finns kvar i den svenska ishockeyn. Det var tre som inte tycker U16 Regional Syd är viktigt och dem har inte heller spelat i den serien. Däremot tyckte de tre spelarna att TV-pucken var viktigt att spela. Många av spelarna som spelat U16 Regional Syd samt TV-pucken anser inte att TV-pucken är lika viktigt att spela.

''Jag spelade TV-Pucken och tyckte det var viktigt i stunden, nu i efterhand kanske det inte spelade så stor roll egentligen'' (9 Maj 2022)

Det alla respondenter nämner oavsett om det är U16 Regional Syd eller TV-pucken är att det handlar om att de vill visa upp sig inför NIU-antagningen. De tror de är svårare att ha en chans att visa upp sig om man inte spelar U16 Regional Syd eller TV-pucken. På så sätt skapas det en vilja hos utövarna att de vill komma med TV-pucken eller byta klubb och spela U16 Regional Syd för att ha större chans och möjlighet att komma in på ett NIU-gymnasium. (9 Maj samt 12 Maj 2022)

Riskerna som finns med att exempelvis lägga ner serien U16 Regional Syd är att det kommer bli en bredare ishockey, respondenterna menar att det då är bättre att behålla serien så det finns något som passar elit och bredd. De tänker också att om spelare är beredd på att flytta för att spela U16 Regional Syd så spelar det ingen roll om de flyttar två eller fyra timmar. På så sätt är det inte säkert att övergångarna kommer minska drastiskt utan enbart göra all hockey till bredd hockey. Nivåskillnaderna kan också bli mycket större vilket inte behöver gynna någon. Det kan innebära att fler spelare slutar på grund av det i stället. (9 Maj samt 12 Maj 2022)

'' Jag tror de hade skett mindre övergångar om U16 Regional Syd lades ner, samtidigt tror jag ishockeyn hade blivit bredare och det hade inte varit lika hög nivå'' (9 Maj 2022)

Däremot är de flesta respondenter överens om att TV-pucken inte är så viktigt. Att det är alldeles för många unga som tänker för mycket på TV-pucken och till och med de som slutar för att de inte kommer med. Enligt intervjuerna visar det att spelarna tycker U16 Regional Syd är viktigare än vad TV-pucken är och det kanske är ett större problem än vad U16 Regional Syd är. (9 Maj samt 12 Maj 2022)

10 respondenter är överens om att det inte är viktigt att spela TV-pucken medan två tycker det är viktigt. De två som tycker de är viktigt kommer ursprungligen från mindre föreningar och menar då att det är deras chans att synas. De som inte tycker de är viktigt har redan spelat i en större elitförening eller tänkt byta klubb till U16rs och menar att det är viktigare att spela U16 Regional syd och synas till NIU-gymnasium än att spela TV Pucken. Nio spelare var överens om att det är viktigt att spela U16 Regional Syd då den tydligaste faktorn var att synas inför NIU samt att nivåskillnaden till U16 div 1 är för stor. Tre spelare tyckte inte det var viktigt och det beror på att de kunde bo hemma och utvecklas ett år till då de kom in på NIU-gymnasium ändå, och menar att det inte alltid behöver vara viktigt att spela i storklubbarna eller de bästa lagen i yngre ålder. (9 Maj samt 12 Maj 2022)

7.0 Slutsats

Syftet med uppsatsen är att undersöka varför det är viktigt att spela U16 Regional Syd, Om det hade skett mindre tidiga övergångar om U16 Regional Syd lades ner och varför spelarna bytt eller inte bytt klubb. De olika ishockeyspelarnas vägar till NIU-gymnasium och se hur deras olika vägar ha sett ut och hur karriärövergångarna har skett. Det bästa sättet för mig att ta reda på det var via intervjuer med dem som de faktiskt handlade om vilket var ishockeyspelarna själva.

Varför är det viktigt att spela U16 Regional Syd? Det som framkommit tydligast genom intervjuerna är att respondenterna väljer att flytta redan till U16 Regional syd för att ha bättre förutsättningar att utvecklas men också ha större chans att komma in på ett NIU-gymnasium. Det framkommer också tydligt att det är viktigt att komma in på rätt NIU-gymnasium som passar just dig, då alla är i behov av olika utmaningar och miljöer. $\frac{3}{4}$ av respondenterna har flyttat till antingen U16 Regional Syd eller NIU vilket visar att dem är beredda att göra vad de tror krävs för att lyckas. De nämner främst möjligheter att utvecklas som en anledning att flytta. Vissa av de har inte heller haft ett NIU i deras hemstad vilket gjort att de varit tvungna att flytta för att ha möjlighet att gå på ett NIU-gymnasium. Respondenterna nämner att TV-pucken inte är så viktigt, särskilt inte om du spelar U16 Regional Syd då du syns där. En respondent menade dock att om han inte hade spelat TV-pucken hade han inte synt så mycket då han inte spelade U16 Regional Syd.

Hade det skett mindre tidiga övergångar om U16 Regional Syd lades ner?

Respondenterna är också överens om att de inte tycker U16 Regional syd ska läggas ner då de kommer göra svensk ishockey sämre. Dem nämner också att det som hade blivit den avgörande faktorn om det hade hänt är träningsdosen varje lag och förening har. Då byter spelare inte lag för att det är en U16 Regional Syd lag utan för att spelarna vet att denna förening tränar bra och kommer göra att individerna utvecklas.

Varför har spelarna bytt eller inte bytt klubb? Tre av respondenterna tycker det är bättre att bo hemma så länge man har möjlighet till det och inte ha för bråttom att flytta, men den möjligheten har inte alla eftersom NIU-gymnasium inte finns överallt, samt att spelaren i fråga kanske inte kommit in på ett NIU-gymnasium sin hemstad. De nämner också att den största anledningen till att de bytt klubb beror på att de vill spela U16 Regional Syd för att ha bättre chans att komma in på NIU-gymnasium, eller att de flyttar för att börja NIU-gymnasium i någon annan stad. Slutligen visar studien att spelarna tycker U16 Regional Syd är betydligt viktigare än TV-pucken. De anser också att det är viktigt att spela U16 Regional Syd för att ha en bra chans att komma in på NIU-gymnasium. (9 Maj samt 12 Maj 2022)

8.0 Framtida forskning

Något intressant att fortsätta forska om kan vara att jämföra de som går på NIU-gymnasium och LIU gymnasium och se hur deras vägar har skilt sig. Det hade också varit väldigt intressant att göra en likadan undersökning som jag gjort, men att det är tjejer på NIU-gymnasium som blir intervjuade och se hur deras väg har sett ut för att nå dit dem är. Något man hade kunnat undersöka där är om det skiljer sig på dem och deras vänner som hållit på med någon annan sport fram till 16 års-åldern i stället, dvs. om det visar sig vara skillnad på de som sysslat med flera idrotter fram till 16 års ålder jämfört med de som endast haft en idrott från 12–16 års ålder.

8.0 Källförteckning

Brenning Patrik. (2022) Tvingas betala för att byta gymnasium - Slår larm om situationen inom svensk ungdomshockey. *Aftonbladet 23 Februari 2022*.
<https://www.aftonbladet.se/sportbladet/a/JxqjOm/hockey-granskning-familjer-presas-pa-jattebelopp-for-att-fa-hem-sin-barn> (Hämtad 3/5-22)

Bryman Alan. (2011). *Samhällsvetenskapliga metoder. 2.uppl. Publicerad: Malmö: Liber, 2011*

Côté, J., Baker, J., & Abernethy, B. (2007). *Play and practice in the development of sport expertise. In G. Tenenbaum & R.C. Eklund (Eds.), Handbook of sport psychology (3rd ed.) New York: Wiley.*

Ericsson, K.A., Krampe, R.T. & Tesch-Romer, C. (1993). *The role of deliberate practice in the acquisition of expert performance. Psychological Review.*

Ericsson K. Anders, Pool Robert. (2017). *Vetenskapen om att bli bättre på nästan allt: sanningen bakom 10 000-timmarsregeln.*

Fahlström Per Göran. (2022). *Projekt Ishockey U16 Region Syd. Ett forsknings- och utvecklingsprojekt i samarbete med Svenska Ishockeyförbundet Region Syd, RF-SISU Småland och Linnéuniversitetet.*

Hall, Ulf. (2010). *Varför tappar vi talanger i svensk hockey. En talangstudie av TV-Puckare födda 85–89. Svenska Ishockeyförbundet. <https://docplayer.se/16446811-Varfor-tappar-vi-talanger-i-svensk-hockey-en-talangstudie-av-tv-puckare-fodda-85-89.html>*

Hemmaplansmodellen. <https://hemmaplansmodellen.se> (hämtad 4/5 -22)

Idrottsforskning. (2019). *Ledarstilen som får ungdomar att växa.*

<https://www.idrottsforskning.se/ledarstilen-som-far-ungdomar-att-vaxa/>

Lagerblad Anna. (2011). *Övning i 10 000 timmar slår medfödd begåvning*

<https://www.svd.se/a/0ccff04b-50e0-3135-98e7-12148a85676f/ovning-i-10-000-timmar-slar-medfodd-begavning> (Hämtad 10 April. 2022)

Linner Susanne, Idrottsforskning. (2016). *I föräldrars spår för framtids segrar*

Redelius Karin. (2013). *Att vilja och kunna fortsätta. Stockholm: Centrum för Idrottsforskning.*

Swehockey.CertifieradeElithockeygymnasium.

https://www.swehockey.se/globalassets/svenska-ishockeyforbundet/design2020/bilder_dokument/spelare/information/hockeygymnasium/ladda-ned/certifierade-elitishockeygymnasium-niu-2021-22.pdf (Hämtad 26 April. 2022)

Thedin Jakobsson, Britta & Engström, Lars-Magnus. (2008). *Vilka stannar kvar och varför? En studie av ungdomars deltagande i föreningsidrott. Tryckeri: Universitetsservice US-AB, Stockholm 2015 Distributör: Gymnastik- och idrottshögskolan*

Thedin Jakobsson. 2015 *Who participate and why? Youth participation in Swedish club sports.*

Vetenskapsrådet.(2002). *Forskningsetiska principer inom humanistisk-samhällsvetenskaplig forskning.* Elanders Gotab.

Bilaga 1. Intervjuguide

Forskningsfråga	Intervjutema	Intervjufrågor
Familjebakgrund	Familjen	Syskon, ålder etc.? Bostadsort? Bodde du med båda föräldrarna? Bostad, hus, lägenhet etc.? När flyttade du hemifrån? Familjens idrottsbakgrund?
	Boende	Var bor du nu? Bostad, hus, lägenhet etc.? Har du flyttat hemifrån?
Idrottsbakgrund	Annan idrott	Vilka idrotter har du sysslat med - Hur länge - Nivå - Omfattning träning/tävling - Varför sluta du? Föräldrarnas engagemang? - Aktiva – nivå - Ledare? - Tränare? - Var de ledare innan du började? Har dina syskon sysslat med idrott? - Vilka, nivå, hur länge etc.?
	Ishockey	När började du? Varför började du? - Pröva - Träna organiserat - Matcher regelbundet Specialisera - Elitsatsa - Omfattning träning/tävling i olika åldrar Varför valde du att elitsatsa på denna idrott?
Föreningsbyten, uttagningar etc.	Generella frågor	Vilka föreningar har du tillhört? - Byten: när, varför? - Ej byten: varför? - Hur gick det till? TV-Pucken: - Uttagen eller inte? - Hur gick det till? Upplevelser av uttagning?

		<ul style="list-style-type: none"> - Erfarenheter från TV-pucken? - Icke-uttagna? - Hur viktigt är det att spela TV pucken? <p>U16RS:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Deltagit eller inte i serien? - Hur gick det till? <p>Upplevelser av uttagning?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Övergången - erfarenheter? - Att komma in i den nya miljön - Att lämna sin gamla klubb.. - Erfarenheter från U16RS? - Icke-uttagna? kompisar exempelvis - Är U-16RS viktigt för att öka chanserna att komma in på NIU? <p>NIU:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Uttagen eller inte? - Hur gick det till? <p>Upplevelser av uttagning?</p> <p>Kontaktad?</p> <ul style="list-style-type: none"> - Övergången - erfarenheter - Att komma in i den nya miljön, hur fungerade det? - Att lämna sin gamla klubb.. - Erfarenheter från NIU? - Icke-uttagna? Kompisar exempelvis - Hur viktigt är det att komma in på "rätt" NIU gymnasium? <p>Synpunkter föreningsbyten, uttagningar, etc.</p> <p>Upplevelser?</p>